



Préparons-nous ensemble à l'avenir !



THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA

Forum en médecine familiale Programme non certifié

Nov 10-13, 2021



#myfmf #monfmf

@FamilyMedicineForum



@FamilyMedForum



@familymedforum

Programme non certifié

L'horaire indiqué est à l'heure de l'Est



Mardi 9 novembre

De 19 h – 20 h 15

Diffusion du film Devoir de mémoire et discussion

Un film qui explore la santé et le bien-être des Inuits, Métis et des Premières Nations à toutes les étapes de la vie : la naissance, l'enfance, l'adolescence, la vie adulte et la vie d'ainé. Il contient des récits riches en éléments visuels, poésie et musique. L'anthologie porte sur le racisme systémique, l'impact du colonialisme et le traumatisme continu vécu par les peuples autochtones au sein du système de soins de santé au Canada.

Mercredi 10 novembre

De 9 h à 9 h 50

Les facettes de l'avancement de la médecine familiale Entamez le

FMF 2021 en portant un regard nouveau sur le rôle de la Fondation pour l'avancement de la médecine familiale (FAFM) ! Nous vous invitons à prendre part à une séance stimulante lors de laquelle nous partagerons des témoignages qui conjuguent impact, inspiration et innovation, et parlerons du rôle que tient la Fondation dans le soutien au CMFC, et la préparation de l'avenir. Tous les participants sont les bienvenus. (En anglais seulement.)

De 11 h à 11 h 15

Espace bien-être: Pause-dessin commandité par [EHN Canada](#)

Il est important de se rafraîchir régulièrement les idées. C'est pourquoi faire des dessins pendant une pause est bénéfique. Le dessin fait travailler la zone de votre cerveau qui active les bonnes hormones et réponses chimiques pour lutter contre le stress. Tout ce dont vous avez besoin, c'est de deux feuilles de papier et de quoi griffonner. (En anglais seulement.)

De 12 h 30 à 13 h 30

Explorer l'équité, la diversité et l'inclusion : Considérations

d'ordre pratique Un panel de trois personnes avec modérateur étudiera les forces et les possibilités de changement relatives à l'application des principes d'équité, de diversité et d'inclusion (EDI) dans le cadre de la recherche en médecine familiale et en soins primaires. À la fin de la discussion, les participants pourront poser des questions. (En anglais seulement.)

De 12 h 30 à 13 h 30

Café du savoir des enseignants et des superviseurs

Le Café du savoir offre l'occasion de discuter pendant le FMF, de partager des idées et d'échanger sur des sujets controversés et des innovations avec des collègues sur divers sujets. Joignez-vous à nous sur l'heure du dîner pour parler de thèmes d'actualité et de sujets chauds à l'échelle nationale et internationale en enseignement de la médecine de famille. (En anglais seulement.)

Programme non certifié



L'horaire indiqué est à l'heure de l'Est

De 12 h 30 – 13 h 30

Le début de votre pratique médicale, commanditée par la [Banque Scotia](#) et [Gestion financière MD](#)

Êtes-vous prêt pour la prochaine étape ? Si vous voulez en savoir davantage sur la manière de créer votre cabinet, joignez-vous à nous pour une séance qui couvrira tout ce que vous devez savoir. Par exemple, comment gérer votre budget, rembourser vos dettes ou investir, comment créer une société, quelques conseils en matière de gestion des risques et de fiscalité, comment choisir vos produits bancaires, etc. Nous espérons vous y voir ! (En anglais seulement.)

De 12 h 30—13 h 30

Les vaccins ARNm — Leur impact sur la COVID et pourquoi ce n'est que le début, commanditée par [Moderna](#)

Moderna vous invite à une discussion informelle entre Dr^e Vivien Brown et Dr James Mansi, animée par Dr Peter Lin, concernant la technologie ARNm et la confiance envers le vaccin. Cette séance fournira aux participants des informations pratiques sur la plateforme ARNm, ainsi que sur l'immunisation contre la COVID-19, l'efficacité et la sécurité, afin qu'ils puissent aborder ces sujets en toute confiance avec leurs patients. (En anglais seulement.)

De 14 h 30 à 15 h

Aire familiale : Studio pop-up du MBO

Dans le cadre d'une activité inspirée de l'exposition [« Picasso : la période bleue »](#) au Musée des beaux-arts de l'Ontario (MBO ou AGO), les participants seront guidés dans un exercice de dessin et de couleur guidé par l'intervenant artiste du MBO. Cette activité à faire en famille vous est offerte à partir du studio pop-up du MBO. Pour voir l'exposition : www.ago.ca. (En anglais seulement.)

De 14 h 30 – 15 h

Les anticorps monoclonaux pour la COVID-19 : Une occasion ratée ? commanditée par [GSK](#)

Les objectifs de cette séance seront de :

- Passer en revue la pathophysiologie et les stades cliniques de la COVID-19
- Mettre à jour l'épidémiologie de la COVID-19 au Canada
- Introduire le concept des anticorps monoclonaux dans le traitement précoce de la COVID-19
- Évaluer les données des essais cliniques pour cette thérapie. (En anglais seulement.)

De 16 h à 17 h

Célébration du FMF

Le moment est enfin venu : célébrons la première journée du FMF en musique et en activités ! Rassemblez toute la famille et soyez prêts à vous amuser. À la santé du FMF et à la vôtre ! Activité ouverte à tous. (En anglais seulement.)

Programme non certifié

L'horaire indiqué est à l'heure de l'Est



De 16 h à 17 h

Introduction aux EMS virtuels

Le volet des entrevues médicales simulées (EMS) de l'Examen de certification en médecine familiale sera offert virtuellement à tous les candidats à partir de 2022. Cette séance expliquera les changements et leur impact sur la préparation et la présentation de l'examen. Les professeurs, les examinateurs et les résidents tireront profit de cette présentation. (En anglais seulement.)

De 17 h à 18 h

Cérémonie de remise des prix du Collège des médecins de famille de l'Ontario (CMFO)

Joignez-vous à nous pour célébrer les contributions remarquables des médecins de famille de l'Ontario au cours de la dernière année. Tous les membres sont les bienvenus !

De 19 h à 20 h

Célébration de remise des prix de la Section des chercheurs (SdC)

Joignez-vous à vos collègues chercheurs pour notre célébration annuelle de remise des prix de la SdC ! Ensemble, rendons hommage à ceux qui ont soutenu, façonné et fait progresser le domaine de la recherche en médecine de famille. Tous et toutes sont les bienvenus !

De 19 h à 20 h 30

Activité sociale pour les étudiants et les résidents

C'est le moment de réseauter et de faire connaissance avec vos collègues étudiants et résidents ! Ne manquez pas cette soirée conviviale et amusante ! (En anglais seulement.)

De 20 h à 21 h

Après-soirée suivant la Célébration de remise des prix de la Section des chercheurs

Joignez-vous à nous après la cérémonie de remise des prix de la SdC pour une fête sur Zoom ! Vous aurez l'occasion de féliciter nos lauréats et de discuter avec vos collègues. (En anglais seulement.)

Jeudi 11 novembre

De 11 h (heure locale)

Jour du Souvenir

À 11 h, dans votre fuseau horaire local, veuillez observer une minute de silence et visionner la vidéo d'hommage au jour du Souvenir qui se trouve dans l'ordre du jour. Cette vidéo a été fournie par la Légion royale canadienne, la plus grande organisation de soutien aux anciens combattants et de services communautaires au Canada.

De 11 h 02 à 11 h 30

Espace bien-être: Organiser sa maison commandité par [EHN Canada](#)

Saviez-vous que l'organisation est liée au bien-être ? Soyez des nôtres pour cette séance, animée par [Simply Spaces](#), afin d'apprendre combien le fait de simplifier l'aménagement de votre espace peut améliorer votre bien-être de façon générale ! Suivez Simply Spaces sur [Instagram](#) ! (En anglais seulement.)

Programme non certifié



L'horaire indiqué est à l'heure de l'Est

De 11 h 2 – 11 h 30

Qu'est-ce que la TCCI et comment elle peut grandement réduire les lacunes en santé mentale en matière d'accès, de disponibilité et d'abordabilité ? commanditée par [MindBeacon](#)

En tant que l'une des premières plateformes numériques disponibles sur le marché à offrir de la thérapie cognitivo-comportementale par Internet (TCCI) au Canada, MindBeacon a été en mesure de traiter des Canadiens et Canadiennes qui n'avaient pas été desservis auparavant (52 % n'avaient jamais suivi de thérapie dans le passé). Joignez-vous à cette séance afin de découvrir de quelle façon les innovations de MindBeacon changent le portrait des soins de santé mentale. (En anglais seulement.)

De 12 h 30 – 13 h 30

Le bien-être financier : perspectives uniques pour les médecins, commanditée par la [Banque Scotia](#) et [Gestion financière MD](#)

Joignez-vous à Gestion financière MD et à la Banque Scotia tandis que nous démystifions les coûts de la retraite, discutons de stratégies pour réduire le stress financier, parlons de l'importance de la planification financière, de la gestion du flux de trésorerie maintenant et une fois à la retraite. (En anglais seulement.)

De 12 h 30 – 13 h 30

C'est le temps d'agir : Réduction du risque cardiovasculaire persistant avec l'Icosapent éthyl, commanditée par [HLS Therapeutics/Pfizer Canada](#).

Joignez-vous au Dr Jeremy Gilbert pour une présentation sur la grande scène, animée par Dr Peter Lin, qui portera sur la façon de réduire les événements cardiovasculaires, y compris les décès, chez vos patients cardiovasculaires à risque élevé traités par statine et présentant des triglycérides élevés avec un nouveau traitement, l'icosapent éthyl. (En anglais seulement.)

De 12 h 30 à 13 h 15

Espace bien-être: Séance d'entraînement EIHI commandité par [EHN Canada](#)

Joignez-vous à un formidable entraîneur personnel et coach, Derick Samuel, pour une séance d'entraînement par intervalles à haute intensité (EIHI) en direct ! La séance convient à tous les niveaux d'entraînement. Renseignez-vous sur QuikTrain ou suivez-le sur [Instagram](#) ! (En anglais seulement.)

De 12 h 30 à 14 h

Assemblée annuelle des membres du CMFC

Nous encourageons tous les membres du CMFC à participer à cette réunion. Elle aura lieu à l'extérieur de la plateforme virtuelle du FMF. Les renseignements sur l'inscription seront envoyés à tous les membres cet automne. **Pour obtenir de l'aide, veuillez écrire à : amm@cfpc.ca.**

De 14 h 30 à 15 h

Aire familiale : visite du zoo de Toronto

Vous aimez les animaux ! Suivez les membres du personnel du Zoo de Toronto pour une visite du Pavillon sur la forêt tropicale africaine. Vous pourrez observer les animaux dans leur habitat et apprendre des faits intéressants. Répondez à l'appel de la nature ! (En anglais seulement.)

Programme non certifié



L'horaire indiqué est à l'heure de l'Est

De 16 h 15 à 17 h 15 Mentorat éclair

Le moment est venu d'échanger et d'apprendre avec vos pairs. L'activité commencera par un court mot de bienvenue, puis les participants seront répartis en groupes préassignés en fonction des domaines d'intérêt qu'ils auront indiqués lors de l'inscription. Il s'agit d'une séance unique de mentorat éclair, sans engagement ou exigence à long terme. **Vous devez vous inscrire à l'avance sur le site : fmf.cfpc.ca.** (En anglais seulement.)

De 19 h à 20 h Célébration de l'excellence en enseignement de la médecine de famille

Ne manquez pas cet événement amusant et mémorable rempli de musique et de divertissement attendu de tous et présenté par la SdE ! Nous reconnaissons les médecins de famille d'aujourd'hui et de demain, et célébrerons les superviseurs, les enseignants et les leaders pédagogiques en médecine de famille. Toutes et tous sont les bienvenus. N'oubliez pas vos chaussettes funky ! (En anglais seulement.)

De 19 h à 21 h Activité sociale pour les médecins dans leurs cinq premières années de pratique

Venez rencontrer et échanger avec des pairs dans leurs cinq premières années de pratique. La soirée sera remplie d'activités amusantes et de jeux. C'est à ne pas manquer ! (En anglais seulement.)

De 20 h à 21 h Fête après la Célébration de l'excellence en enseignement de la médecine familiale

Joignez-vous à nous juste après la Célébration de la SdE pour une fête virtuelle ! Vous aurez l'occasion de féliciter nos lauréats et de discuter avec vos collègues. (En anglais seulement.)

Vendredi 12 novembre

De 11 h à 11 h 30 Espace bien-être: Yoga commandité par [EHN Canada](#)

C'est l'heure de bouger et de s'étirer ! [Kelsey Rose](#), entraîneuse de conditionnement physique et conseillère en promotion des saines habitudes de vie, animera pour nous une séance guidée de yoga et d'étirement. Elle vous redonnera de l'énergie et vous serez prêts à affronter le reste de la journée ! Suivez Kelsey Rose sur [Instagram](#). (En anglais seulement.)

De 12 h 30 à 13 h Discours sur l'état du Collège et installation du président due CMFC de 2021

Joignez-vous à nous pour remercier la D^{re} Catherine Cervin de son leadership et accueillir le Dr Brady Bouchard, nouveau président du CMFC pour 2021-2022 ! Soyez des nôtres pour une séance informelle immédiatement après la cérémonie pour rencontrer votre Conseil d'administration du CMFC.

Programme non certifié



L'horaire indiqué est à l'heure de l'Est

De 12 h 30 – 13 h

L'avenir des soins de santé sera collaboratif, commanditée par [Telus Santé](#)

Nous sommes à un moment déterminant dans notre façon de percevoir le dossier médical et son rôle dans la prestation des soins de santé. À une époque où la quantité d'informations sur la santé ne cesse d'augmenter et où les exigences en matière de soins de santé évoluent, les patients, les prestataires de soins primaires et les équipes de soins de santé ont besoin d'outils numériques pour mieux communiquer entre eux, coordonner les soins et, en fin de compte, collaborer à l'amélioration des résultats en santé. Au cours de cette séance, le Dr Puneet Seth, médecin de famille praticien et directeur général de TELUS Santé, discutera de la signification de la collaboration dans le contexte du dossier médical, de la façon dont TELUS Santé rend cette collaboration possible grâce à ses DMÉ et à ses outils d'engagement des patients, et de ce que l'avenir réserve au Dossier Collaboratif Santé (DCS). (En anglais seulement.)

De 12 h 30 à 13 h 15

Espace bien-être: Meilleur sommeil commandité par [EHN Canada](#)

Aujourd'hui, plus que jamais, nous avons besoin de bien dormir pour renforcer notre système immunitaire et notre santé globale. Lorsque nous nous efforçons de changer notre état d'esprit et nos habitudes quotidiennes, nous pouvons commencer à jeter les bases nécessaires pour mieux dormir et nous sentir bien. [Alanna McGinn](#), experte du sommeil, vous apprendra à adopter une hygiène du sommeil adaptée à votre rôle de médecin, en vous donnant des conseils et des stratégies pour calmer votre esprit, vous endormir plus rapidement et améliorer votre relation avec le sommeil et votre lit. (En anglais seulement.)

De 12 h 30 à 13 h 30

Panel de discussion des étudiants et des résidents

Joignez-vous à vos collègues étudiants et résidents pour un panel de questions-réponses d'une heure et une présentation sur tout ce qui touche à la médecine de famille ! Vous obtiendrez des réponses à vos questions de la part d'un groupe respecté composé d'un directeur de programme, d'un médecin de famille en début de carrière, d'un médecin qui exerce en milieu rural ou urbain, d'un étudiant en médecine et d'un résident. Vous pourrez échanger des renseignements sur leur communauté diversifiée de patients, leurs pratiques personnelles, l'évolution de leur pratique et la recherche d'un équilibre entre vie professionnelle et vie privée. Ne manquez pas cet événement en direct ! (En anglais seulement.)

De 13 h – 13 h 30

Une technologie moderne pour la prise en charge du diabète : L'avenir de la surveillance du glucose en continu en temps réel (SGCtr) est déjà là, commanditée par [Dexcom](#)

Découvrez de quelle façon les technologies modernes comme Dexcom G6, un appareil de surveillance du glucose en continu en temps réel (SGCtr), peut aider vos patients sous insuline à action rapide (type 1 et type 2) à mieux gérer leur diabète et à profiter des données pour prendre des décisions de traitement plus éclairées. La présentation portera sur le lancement du système Dexcom G6 CGM, fera un retour sur les recommandations de la nouvelle mise à jour aux lignes directrices de Diabète Canada (2021), un aperçu de certaines études cliniques, d'un programme d'essai de même que sur la couverture et le soutien disponibles partout au Canada. (En anglais seulement.)

Programme non certifié



L'horaire indiqué est à l'heure de l'Est

De 13 h à 13 h 30

Rencontrez votre Conseil d'administration du CMFC

Nous vous invitons à rencontrer les membres de votre Conseil d'administration, y compris les nouveaux membres du Conseil d'administration élus lors de l'Assemblée annuelle des membres. Les présentations seront suivies d'une discussion libre. Venez poser vos questions sur le rôle du Conseil d'administration, ses principaux domaines de travail, ou tout autre sujet que vous souhaitez aborder (En anglais seulement.) De 14 h 30 à 15 h Aire familiale : Exploration en nature

Explorez le sanctuaire naturel du [Cowichan Estuary Nature Centre](#) en Colombie-Britannique. Cette visite guidée de l'estuaire vous fera découvrir le bassin versant, la faune marine et l'histoire naturelle et culturelle de la région ! (En anglais seulement.)

De 16 h – 17 h 15

Dégustation de vins commanditée par [Accuro EMR](#)

[Christopher Waters](#), expert des vins, vous donnera une toute nouvelle appréciation des vins grâce à une sélection de vins du [Gargoyle Wine Club](#). Ajoutez cette activité à votre inscription et les vins vous seront livrés directement à votre porte. Vous devez vous inscrire à l'avance sur le site : fmf.cfpc.ca. (En anglais seulement.)

De 17 h à 18 h 30
membres (SGIM)

Activité de réseautage de la Section des groupes d'intérêt des

Retrouvez vos collègues pour une activité amusante ! Rencontrez les dirigeants de la SGIM, découvrez les nouvelles ressources de soutien à la pratique et rencontrez des collègues qui partagent un même intérêt. Tous les participants au FMF sont les bienvenus ! (En anglais seulement.)

De 19 h à 20 h

Gala de remise de prix

Joignez-vous à vos collègues et à vos amis pour une soirée spectaculaire au cours de laquelle nous rendrons hommage aux innovateurs et aux moteurs du changement en médecine de famille ! L'événement, qui a pour but de reconnaître les réalisations de nos médecins de famille de l'année, bénéficie du généreux soutien de la Banque Scotia et de Gestion financière MD. Tous et toutes sont les bienvenus !

Samedi 13 novembre

De 11 h à 11 h 30

Aire familiale : Visite de l'aquarium Ripley

Plongez-vous dans l'univers spectaculaire de l'[Aquarium Ripley](#) de Toronto ! Nous pourrions pénétrer dans les coulisses pour voir de tout près des tortues, des raies et plus encore ! (En anglais seulement.)

Programme non certifié



L'horaire indiqué est à l'heure de l'Est

De 11 h – 11 h 30

Prise en charge des saignements menstruels abondants par les médecins en soins primaires, commanditée par [Bayer](#)

Une vue d'ensemble pour les prestataires de soins primaires afin de conseiller, diagnostiquer, évaluer et prendre en charge les saignements menstruels abondants dans la pratique, avec des conseils spécifiques sur la prise en charge médicale, l'intégration dans la discussion sur la contraception lors du conseil et de l'évaluation des préférences des patientes et des schémas de saignement, le soutien en cas d'anémie ferriprive, et quand orienter vers une spécialité. (En anglais seulement.)

De 12 h 30 – 13 h

Cessez de passer vos soirées à remplir vos dossiers, commanditée par [Charting Coach](#)

Au cours de cette séance, vous apprendrez qu'il est possible de faire le travail d'aujourd'hui durant les heures de clinique et d'avoir du temps pour vos soirées et vos week-ends. Nous examinerons des stratégies qui vous aideront à gérer la charge mentale de votre journée de travail et nous vous présenterons le programme Charting Champions à accès illimité, exclusivement réservé aux médecins. (En anglais seulement.)

De 12 h 30 à 13 h 15

Espace bien-être: Séance d'entraînement EIHI commandité par [EHN Canada](#)

Joignez-vous à un formidable entraîneur personnel et coach, Derick Samuel, pour une séance d'entraînement par intervalles à haute intensité (HIIT) en direct ! La séance convient à tous les niveaux d'entraînement. Renseignez-vous sur QuikTrain ou suivez-le sur [Instagram](#) ! (En anglais seulement.)

De 12 h 30 à 13 h 30

Posez vos questions sur Mainpro+^{MD} et le PAP

Une FAQ où les participants pourront poser des questions au personnel du développement professionnel continu sur l'inscription de crédits Mainpro+, les activités certifiées et le programme de plan d'apprentissage professionnel (PAP) qui sera bientôt disponible.

De 14 h 30 à 14 h 45

Espace bien-être: Pause-dessin commandité par [EHN Canada](#)

Il est important de se rafraîchir régulièrement les idées. C'est pourquoi faire des dessins pendant une pause est bénéfique. Le dessin fait travailler la zone de votre cerveau qui active les bonnes hormones et réponses chimiques pour lutter contre le stress. Tout ce dont vous avez besoin, c'est de deux feuilles de papier et de quoi griffonner.

De 16 h à 17 h

Célébration de la collation des grades du CMFC

Joignez-vous à nous pour célébrer tous ceux et celles qui ont obtenu une nouvelle désignation et le titre de membre honoraire du CMFC ainsi que le récipiendaire du Prix W. Victor Johnston.

FMF

Family Medicine Forum
Forum en médecine familiale

Thank you

for supporting the
future of family
medicine!



Merci

de soutenir l'avenir
de la médecine
de famille !

PRESENTING SPONSORS | COMMANDITAIRES PRINCIPAUX



MD Financial
Management

Scotiabank
Healthcare+

Proud exclusive financial services partners of CFPC

WELLNESS PARTNER | PARTENAIRE, BIEN-ÊTRE



EHN CANADA

SILVER SPONSOR | COMMANDITAIRE ARGENT



HLS Therapeutics®

BRONZE SPONSORS | COMMANDITAIRES BRONZE

moderna



helpmehear.ca

TELUS Health



Otsuka



WINE-TASTING PARTNER | PARTENAIRE, DÉGUSTATION DE VINS



ACCURO
Electronic Medical Records

THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA